

Titel leermateriaal: Oriëntatie op mensen met een verstandelijke beperking (incl. endogene gezondheidsdeterminanten).

Auteur: Blokteam Gezondheid

Tijdsduur: 30 min

Leerdoelen:

- beschrijven wat wordt bedoeld met de endogene gezondheidsdeterminanten en uitleggen hoe deze factoren van invloed zijn op de gezondheid.
- mogelijke oorzaken van een verstandelijke beperking beschrijven.
- de verschillende typeringen van mensen met een verstandelijke beperking omschrijven: -een zeer ernstige en ernstige verstandelijke beperking, - een matig verstandelijke beperking, - een licht verstandelijke beperking;
- de verschillende vormen van wonen voor mensen met een verstandelijke beperking beschrijven.
- beschrijven welke zorg mensen met een verstandelijke beperking nodig kunnen hebben.

Bronnen:

- Sassen, B. (2018). Gezondheidsbevordering en zelfmanagement: Door verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten (8e herziene druk). Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Hermesen, P., Keukens, R., & Van der Meer, J. (2016). Mensen met een verstandelijke beperking (5e geheel herziene druk). Deventer: Van Tricht.



Voorbereiding:

Lees de casus over Arjan:

Arjan is 29 jaar en heeft het syndroom van Down. Hij woont bij zijn ouders en werkt drie dagen in de week in een lunchroom. Hij werkt daar samen met andere mensen met een verstandelijke beperking. Zij werken onder leiding van een aantal begeleiders die werkzaam zijn voor een instelling voor verstandelijk beperkten. De ouders van Arjan (Jan en Marian) merken dat hij het erg naar zijn zin heeft op zijn werk. Hij gaat er met plezier naartoe en komt altijd vrolijk weer terug. Soms vertelt hij wat er die dag gebeurd is. Andere keren gaat hij snel naar zijn kamer om muziek te maken. Hij heeft een eigen keyboard en maakt op zijn eigen manier muziek. Hij is een grote fan van Frans Bauer. Samen met zijn vader is hij al drie keer naar een concert geweest. Naast muziek is sporten -en vooral voetbal- ook een grote hobby van hem. Arjan is lid van een vereniging waar een G-elftal bestaat. Regelmatig heeft hij wedstrijdje, met wisselend succes. Soms wint zijn ploeg en hij heeft ook wel eens doelpunten gemaakt. Andere keren verliezen ze. Hij komt hoe dan ook vrolijk terug en heeft dan enthousiaste verhalen. Verder vindt hij het altijd heel leuk wanneer zijn oudere zus en zijn kleine nichtje op bezoek komen of wanneer hij met zijn ouders naar hen toe gaat. Hij speelt met zijn nichtje en is heel voorzichtig met haar. De laatste tijd merken zijn ouders dat Arjan wat stiller is en meer op zijn kamer zit. Ze vragen zich af of er wat aan de hand is met Arjan. Is er iets gaande op zijn werk of bij de voetbal? Ze hebben nog niet met hem hierover gesproken. Ze vragen zich ook af hoe het over een aantal jaren zal gaan. Zelf worden ze een dagje ouder, 62 en 60 jaar, en beginnen zij de gebreken van het ouder worden te merken. Met elkaar hebben ze het er al wel eens over gehad, hoe lang Arjan nog bij hen zou kunnen blijven wonen. De zorg voor hem wordt toch wel wat zwaarder voor ze. Jan en Marian hebben een afspraak gemaakt met de persoonlijk begeleider van Arjan om te praten over Arjan en zijn toekomst. Jij bent de persoonlijk begeleider van Arjan en hebt een paar dagen een gesprek met Arjan gehad over zelfstandiger wonen en over het willen hebben van een vriendinnetje. Je weet dat hij wel een beetje verliefd is op Sandra, een collega van hem.

- Lees bovenstaande casus goed door en noteer de belangrijkste gegevens.
- Lees uit het boek "Gezondheidsbevordering en zelfmanagement: Door verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten" (Sassen, 2018) hoofdstuk 2.2 over de endogene gezondheidsdeterminant.
- Lees hoofdstuk 1 uit het boek "Mensen met een verstandelijke handicap" (Hermsen et al., 2016). (blz. 15 - 45).

Opdrachten:

Beantwoord de volgende vragen:

- Wat valt onder de endogene gezondheidsdeterminant?
- Welke invloed heeft deze determinant op de gezondheid bij mensen met een verstandelijke beperking?
- Wat zijn oorzaken voor een verstandelijke beperking?
- Hoe wordt verstandelijke beperking getypeerd/ingedeeld?
- Welke zorg hebben mensen met een verstandelijke beperking nodig?
- Wat betekent dit voor ouders, broers en zussen?
- Zoek op internet welke mogelijkheden er zijn voor mensen met een verstandelijke beperking om deel te nemen aan (maatschappelijke) activiteiten.