

Patroon 1: Gezondheidsbevordering en –instandhouding

Wat vindt de cliënt van zijn gezondheid en welzijn en hoe zorgt hij voor zijn gezondheid?

Patroon2: Voedings- en stofwisselingspatroon

Dit patroon omvat de opname van vocht en voedsel in verhouding tot de fysiologische behoeften. Inbegrepen zijn: eet- en drinkpatroon, de dagelijkse eettijden, soorten en hoeveelheden geconsumeerd vocht en voedsel, bepaalde voedselvoorkeuren. Ook huiddefecten en het vermogen tot genezing vallen onder dit patroon, alsmede de toestand van huid, haar, nagels, slijmvliezen en gebit, lichaamstemperatuur, lengte en gewicht

Patroon 3. Uitscheidingspatroon

Omvat de uitscheidingsfunctie van darmen, blaas en huid. Het gaat om de regelmaat van de uitscheiding, of iemand al dan niet laxantia of andere middelen gebruikt om de ontlasting op te wekken en eventuele veranderingen of problemen wat tijd, wijze, kwaliteit en/of kwantiteit van uitscheiding betreft. Ook eventuele hulpmiddelen (catheter, plaswekker, stoma-artikelen)

Patroon 4: Activiteitenpatroon

Omvat het geheel van lichaamsbeweging, activiteiten, ontspanning, recreatie en vrijetijdsbesteding. Hieronder vallen ook de (I) ADL-activiteiten, soort, kwaliteit en kwantiteit van lichaamsbeweging en sport. Ademhaling.

Patroon 5: Slaap- rustpatroon

Omvat de perioden van slaap, rust en ontspanning verspreid over een etmaal. Inbegrepen is ook de subjectieve beleving van de kwaliteit en kwantiteit van slaap en rust en de hoeveelheid energie, alsmede slaappillen of bepaalde gewoonten voor het slapengaan.

Patroon 6: Cognitie- en waarnemingspatroon

Omvat de waarneming en alle cognitieve functies of kenvermogens (informatie verwerken, leren, denken, problemen oplossen. Inbegrepen zijn adequaatheid van zien, horen, proeven, voelen en ruiken en eventuele compensatiemechanismen of prothesen. Pijnzin en omgang met pijn vallen ook onder dit patroon, alsmede taalvermogen, geheugen, oordeelsvermogen en besluitvorming.

Patroon 7: Zelfbelevingspatroon

Betreft de wijze waarop iemand zichzelf ziet. Gaat om de ideeën over de eigen persoon, de beleving van de eigen vaardigheden, het zelfbeeld, de identiteit, het gevoel van eigenwaarde en het algehele patroon van emoties. Lichaamshouding, motoriek, oogcontact, stem en spraak horen bij dit patroon

8. Rollen- en relatiepatroon

Omvat de belangrijkste rollen en verantwoordelijkheden van de cliënt in zijn huidige levenssituatie en zijn familie-, gezins-, werk- en sociale relaties met bijbehorende verantwoordelijkheden. Verder horen ook de subjectieve beleving van de rollen en relaties, de tevredenheid van de cliënt ermee en eventuele verstoringen tot het patroon

9. Seksualiteits- en voortplantingspatroon

Omvat de seksuele relaties, seksualiteitsbeleving en het voortplantingspatroon, alsmede de mate van (on)tevredenheid hiermee en eventuele subjectief ervaren problemen. Bij de vrouw: ook de vruchtbaarheid, premenopauze, overgang postmenopauze en eventuele subjectief ervaren problemen

10. Stressverwerkingspatroon

Omvat de wijze waarop iemand in het algemeen met problemen en stress omspringt, zoals de reserve of het vermogen persoonlijke crises te doorstaan, coping-mechanismen, steun van familie of anderen en het subjectief ervaren vermogen macht over de situatie uit te oefenen

11. Waarden- en levensovertuigingenpatroon

Omvat de waarden, normen, doelstellingen en overtuigingen waarop iemand zijn keuzen en beslissingen baseert. Wat iemand belangrijk acht in het leven en of bepaalde waarden, overtuigingen of verwachtingen tav de gezondheid in zijn beleving botsen.

Bron: Gordon, M. (1996) Verpleegkundige Diagnostiek: proces en toepassing. Utrecht: de Tijdstroom