

Casuïstiek motiverende gespreksvoering

Soort lesmateriaal: Casuïstiek

Onderwerp: Communicatieve vaardigheden, MGv

Plaats in het curriculum: Verpleegkunde jaar 1

CanMEDS:

Contactgegevens:

“ Alleenstaande moeder met peuter met overgewicht”

Rol client:

Je bent alleenstaande moeder van een peuter. Tijdens het laatste consultatiebezoek zei de verpleegkundige dat je kind te zwaar is. En stelde een vervolggesprek voor om dat verder te bespreken. Daarmee ging je akkoord, omdat je wel was geschrokken toen.

Zelf denk je dat het wel meevalt. Je kind is lekker mollig. Ziet er wel lief uit dat babyvet.

Je hebt een drukke baan en werkt vijf dagen in de week. Dit moet ook wel in verband met financiën. Overdag gaat je kind naar een gastouderopvang. Als je 's avonds thuis komt ben je vaak moe en maak je een kant en klaar maaltijd uit de supermarkt voor jou en je kind klaar. Je vindt het moeilijk om nee te zeggen tegen je kind als het vraagt om snoep, koek of chips. Heeft te maken met je vermoeidheid en je schuldgevoel dat je zoveel werkt en zo vaak moe bent. Je kind vindt buiten spelen niet leuk. Speelt vooral op de ipad en achter de pc in de weekenden.

Instructie:

Als je merkt dat de verpleegkundige niet naar je luistert – je je niet gehoord voelt (bijv. door ongevraagd advies te geven – er op aan stuurt dat je je gedrag verandert – te snel gaat) ga je ‘in de weerstand’. Je gaat bijv. bezwaren noemen tegen de verandering, herhalen wat je eerder gezegd hebt – in twijfel brengen wat de ander vertelt.

Voeg je naar hoe de verpleegkundige reageert.

Rol verpleegkundige:

Je bent JGZ verpleegkundige op het consultatiebureau. Je hebt zo een gesprek met een alleenstaande moeder van een peuter. Tijdens het laatste consultatiebezoek viel je op dat de peuter te zwaar is (overgewicht). Je hebt dit toen benoemd en zag dat moeder daar wel van schrok. Gezien de tijd toen heb je haar voorgesteld om daar in een apart gesprek over door te praten en daar ging ze mee akkoord.

Je weet dat moeder alleenstaand is, een drukke baan heeft en 5 dagen in de week werkt. Doel van het gesprek: met behulp van motiverende gespreksvoering moeder motiveren tot ander gedrag zodat peuter gezond gewicht ontwikkelt.