

Leerjaar 2 Geneeskunde
Stage ouderen 65+

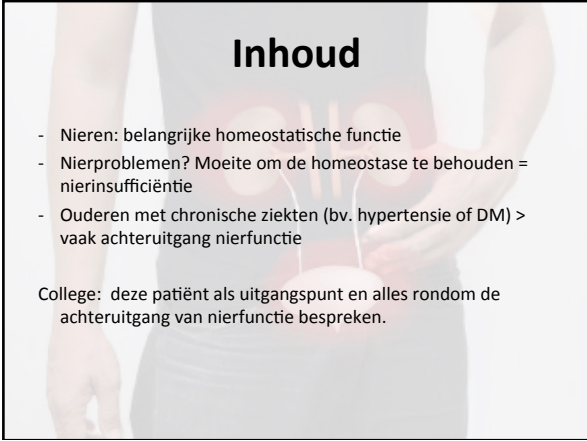
Nierinsufficiëntie



Inhoud

- Nieren: belangrijke homeostatische functie
- Nierproblemen? Moeite om de homeostase te behouden = nierinsufficiëntie
- Ouderen met chronische ziekten (bv. hypertensie of DM) > vaak achteruitgang nierfunctie

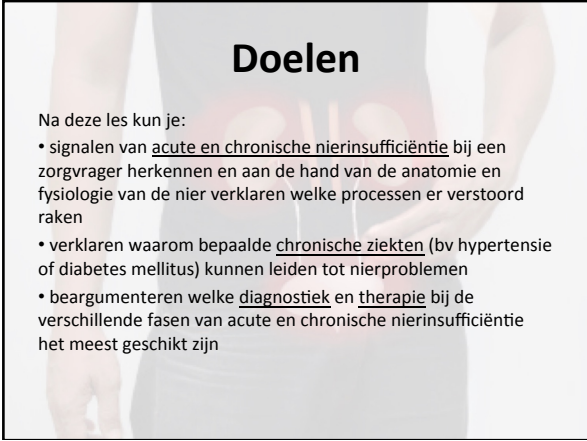
College: deze patiënt als uitgangspunt en alles rondom de achteruitgang van nierfunctie bespreken.

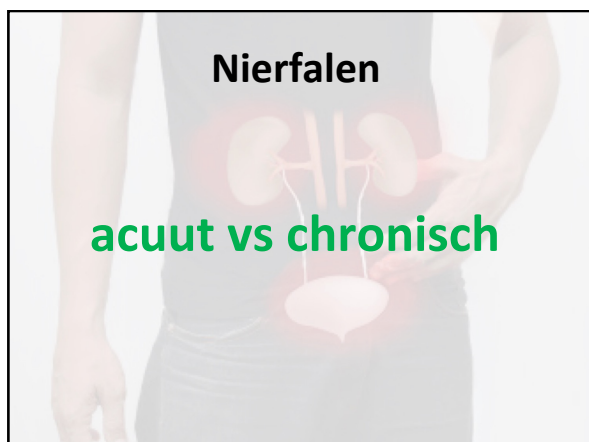


Doelen

Na deze les kun je:

- signalen van acute en chronische nierinsufficiëntie bij een zorgvrager herkennen en aan de hand van de anatomie en fysiologie van de nier verklaren welke processen er verstoord raken
- verklaren waarom bepaalde chronische ziekten (bv hypertensie of diabetes mellitus) kunnen leiden tot nierproblemen
- beargumenteren welke diagnostiek en therapie bij de verschillende fasen van acute en chronische nierinsufficiëntie het meest geschikt zijn







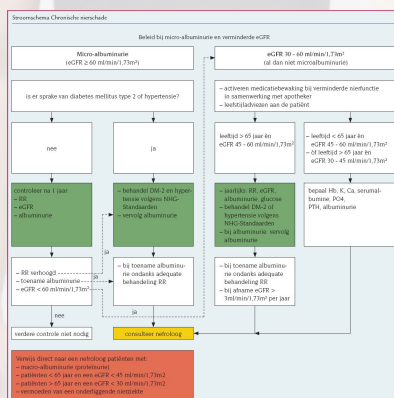


Chronische nierschade

Nierfunctie (eGFR in ml/min/1,73 m ²)		Albumineurieda (albumine-creatinieratio in mg/mol)		
		A1	A2	A3
		Normaal	Matig verhoogd	Eerstig verhoogd
		< 3	3-30	> 30
G1	Normaal of hoog	> 90		
G2	Mild afgenomen	60-89		
G3a	Mild tot matig afgenomen	45-59		
G3b	Matig tot ernstig afgenomen	30-44		
G4	Eerstig afgenomen	15-29		
G5	Nierfalen	< 15		

Tabel 1 Stadiëring van chronische nierschade op basis van eGFR en albumine-creatinineratio en daaraan gekoppelde risicoschatting op cardiovasculaire schade, progressie van nierschade en mortaliteit.

NHG-standaard Chronische nierschade



LTA Chronische nierschade,
<https://www.henw.org/artikelen/landelijke-transmurale-afspraken-chronische-nierschade>

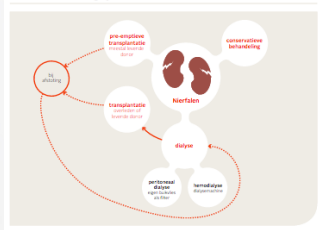
Diagnostiek nieren

- Laboratoriumonderzoek (bloed + urine)
- Echo nieren

Wat bepaal je? Wat zie je?

Behandeling

Vormen van behandeling bij nierfalen



Nierstichting. Factsheet nieren en nierschade, deel 6

- Conservatieve behandeling
- Dialyse
- Niertransplantatie

Illustratieverantwoording

- Martini, F.H. & Bartholomew, E.F. (2015) Het urinaire stelsel. In *Anatomie en fysiologie, een inleiding*. Amsterdam, Nederland: Pearson Benelux.
– Figuur 18-3 en 18-5
- Nederlands Huisartsen Genootschap. NHG-standaard chronische nierschade.
- <https://www.henw.org/artikelen/landelijke-transmurale-afpraak-chronische-nierschade>
- Nierstichting. Factsheet Nieren en nierschade. Via: https://www.nierstichting.nl/media/filer_public/86/d6/86d6f67f-d9b2-4529-b908-f97197c1a6bc/factsheet_6_nierfalen_en_nierfunctievervangende_behandeling.pdf

Interessante artikelen

- RAAS-remmers ontrafeld: handvatten voor de POH. Tijdschrift voor praktijkondersteuning, nummer 3; 69-72.
- Chronische nierschade, een zorg voor de eerste lijn. Tijdschrift voor praktijkondersteuning, nummer 3; 66-72.
- <https://www.henw.org/artikelen/landelijke-transmurale-afpraak-chronische-nierschade>
- Multidisciplinaire richtlijn chronische nierinsufficiëntie in de predialysefase – patiëntenversie