

AUTONOMIE

Autonomie verwijst naar het vermogen van een individu om **onafhankelijk te handelen, zelf beslissingen te nemen** en zijn of haar **eigen leven te sturen**. Het houdt in dat iemand in staat is om **verantwoordelijkheid** te nemen voor zijn of haar acties en keuzes. Autonome individuen hebben de vrijheid om hun eigen beslissingen te nemen zonder onnodige externe beperkingen.

Voorbeelden van autonome kinderen zijn onder meer:



Initiatief tonen

Autonome kinderen nemen initiatief.
Ze ...

- nemen actief deel aan activiteiten,
- stellen vragen en
- tonen nieuwsgierigheid.

Besluitvorming

Autonome kinderen willen betrokken worden bij beslissingen over hun eigen leven, zoals ...

- het kiezen van activiteiten na school,
- het bepalen van zijn of haar hobby's, of
- het nemen van beslissingen over vrienden.

Probleemoplossend vermogen

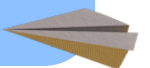
Autonome kinderen ontwikkelen vaardigheden om problemen op te lossen en zelfstandig uitdagingen aan te gaan. Ze ...

- kunnen creatief denken en
- zelfstandig oplossingen bedenken voor problemen die ze tegenkomen.

Zelfregulatie

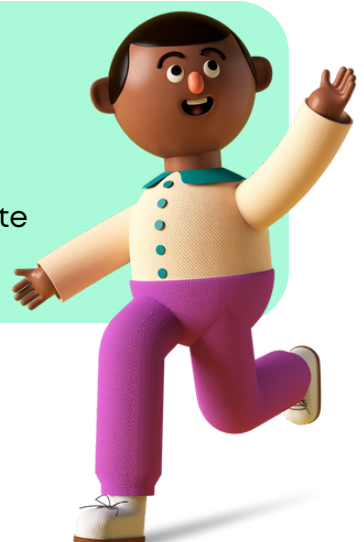
Autonome kinderen hebben een zekere mate van zelfregulatie ontwikkeld. Ze ...

- kunnen hun emoties beheren,
- zichzelf kalmeren en
- nadenken over hun gedrag.



Zelfstandigheid in dagelijkse taken

Autonome kinderen zijn in staat om in dagelijkse activiteiten eigen keuzes te maken, zoals kleding te kiezen en aan te trekken, zelfstandig te eten en persoonlijke hygiëne te onderhouden.



In de klas werken aan autonomie? Lees het [artikel](#):
Voed de autonomie van leerlingen