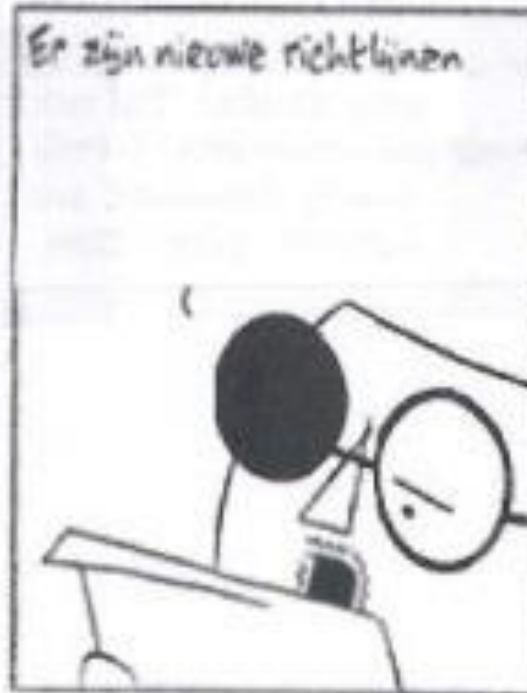


Shared Decision Making en Zelfmanagement

Sjoerd Steegstra (GGZ Friesland)

Ineke de Jong

NHL HBO-Verpleegkunde 15 Oktober 2015



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Doelstellingen:

Jij

1. kan weergeven wat de begrippen Shared decision making en zelfmanagement inhouden;
2. weet de oorsprong van het begrip Shared Decision Making;
3. weet wat de winst van Shared Decision Making en zelfmanagement kan zijn voor de patiënt
4. hebt inzicht in de rol van Shared Decision Making en zelfmanagement binnen de psychiatrie;
5. weet op welke wijze je als verpleegkundige invulling kunt geven aan Shared Decision Making en zelfmanagement.



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Shared Decision Making

Shared Decision Making:

Het gezamenlijk proces van patiënt en hulpverlener om te komen tot besluitvorming over de te volgen behandeling

Historie: somatiek, algemene psychiatrie, verslavingszorg

- Behandelaar en patiënt zijn expert op hun eigen domein
- Eigen regie en autonomie van patiënt wordt vergroot (herstel ondersteunende zorg)
- Ethische verplichting
- Sluit aan bij uitgangspunten van EBP (afgewogen inzet van wetenschappelijk bewijs, klinische expertise hulpverlener en voorkeuren patiënt)



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Shared Decision Making

Shared Decision Making leidt tot:

- > patiënttevredenheid
 - > kwaliteit van leven
 - > therapietrouw
 - > kunnen omgaan met de aandoening
 - > betrokkenheid (door individuele keuze)
 - < stigma
-
- 70 % wil betrokken worden, 25 % niet
 - Hulpverleners zijn terughoudend



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Zelfmanagement

Zelf uitvoeren van- en regie voeren over activiteiten die tot doel hebben de eigen gezondheid en welzijn te maximaliseren

Activiteiten die een patiënt uitvoert en traditioneel werden uitgevoerd door behandelaren (IPS)

Gezamenlijk opstellen van een individueel zorgplan met persoonlijke behandeldoelen

Ondersteuning > zelfsturend vermogen



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Invulling verpleegkundige Shared Decision Making en Zelfmanagement

Attitude gericht op:

- Presentie; vertrouwen, autonomie
- Aanbieden en stimuleren samen keuzes te maken
- Open vragen, informatie vragen en geven, rekening houden met omstandigheden en voorkeuren
- Aanboren krachtbronnen (empowerment)
- Patiënten participatie; Hulpvraag en doelen patiënt centraal (autonomie)
- Informed Consent
- Herstel ondersteunende zorg
- Motiverende gespreksvoering (verandertaal)
- Oplossingsgerichte gesprekstechnieken



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

Stappen Shared decision making en Zelfmanagement

- Wederzijds informatie uitwisselen
 - Bedenktijd inlassen
 - Vragen of patiënt wil meebeslissen
 - Gezamenlijk een beslissing nemen
 - Gezamenlijk een plan opstellen
 - Vervolgafspraken maken
-
- Lok uit, bied aan, vraag naar een reactie, maak het specifiek en persoonlijk, vraag toestemming, check of patiënt het begrepen heeft, controleer wat patiënt onthouden heeft.....vraag naar bereidheid tot participatie bij besluitvorming, maak een beslissingsbalans, neem een gezamenlijke beslissing op basis van haalbaarheid en uitvoerbaarheid



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL



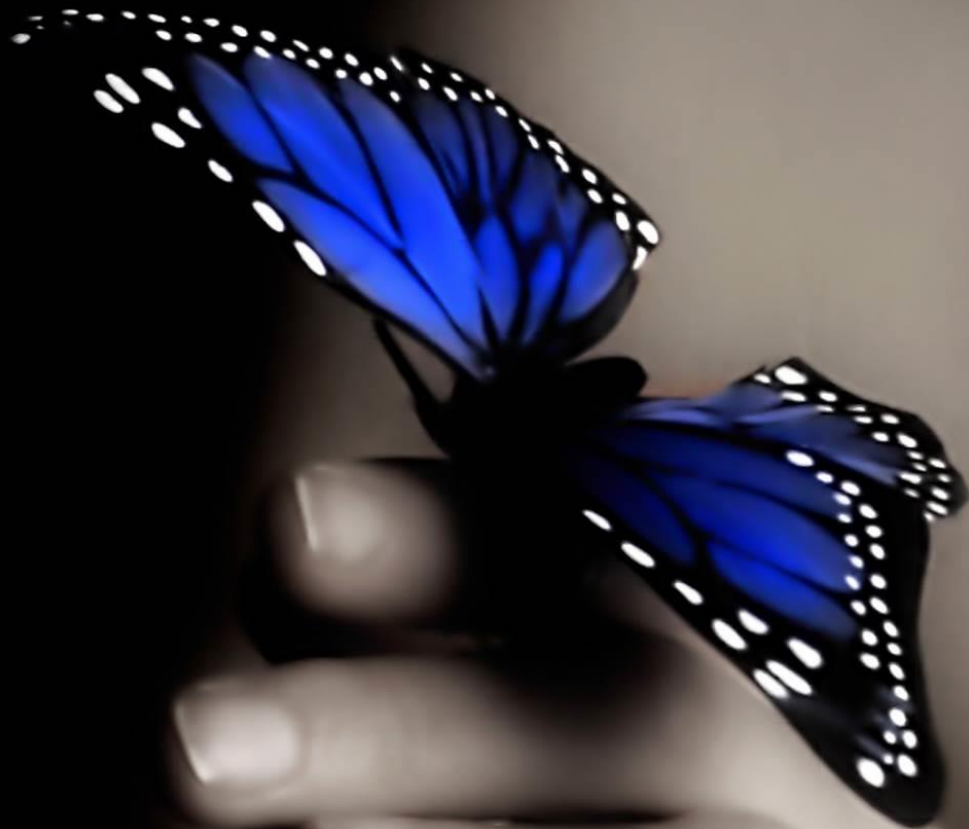
GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL



Sjoerd Steegstra

Herstelverhaal



Opname(s)

Medicatie

Groepsgenoten

Diagnoses

(Zelf)stigma

Verlies

Naar...toekomst

A close-up photograph of a person's hand holding a monarch butterfly. The butterfly's wings are a vibrant blue with black veins and white spots along the edges. The background is a soft, out-of-focus grey. The text is overlaid on the right side of the image.

*Een groot mysterie, een groot verdriet.
Een expeditie, een zware strijd.
Zo is het leven en dat wordt nooit anders.
Ik zeg maar zo het leven is als een roos.*

A close-up photograph of a hand gently holding a monarch butterfly. The butterfly's wings are a vibrant blue with black veins and white spots along the edges. The background is a soft, out-of-focus grey, creating a contemplative mood.

Ervaringsdeskundigheid

Waarom?

Herstel/genezing

Professionele afstandelijkheid? Of nabijheid?

Zelfregie

A close-up photograph of a hand gently holding a monarch butterfly. The butterfly's wings are a vibrant blue with black veins and white spots along the edges. The background is a soft, out-of-focus grey, creating a serene and delicate atmosphere.

Opleiding – 2 jarig HBO Hanze
Hogeschool

Werken bij de GGZ

Hoe ziet mijn werkdag er uit?

Meerwaarde

HERSTELVISIE

A close-up photograph of a person's hand holding a vibrant blue monarch butterfly. The butterfly's wings are spread, showing intricate black and white patterns along the edges. The background is a soft, out-of-focus grey, creating a contemplative and artistic atmosphere.

Ik houd vast maar ik laat jou gaan.
Ik verdwaal in gedachtes en zoek de weg naar mijn bestaan.
Ik moet leren om om mij heen te kijken.
Want geluk zit in mij en geluk zit ook in jou.

*Maar pas toen alles wegviel, zag ik wat ik had.
Ik zag de winst door mijn verlies.
En ik geef mij over, aan de golven van het leven.
Zij nemen mij wel mee, ik laat los en ik ben vrij.*

Ik hield vast maar ik liet jou gaan.
Ik verdwaalde in gedachtes maar vond de weg naar mijn bestaan.
Ik heb geleerd om om mij heen te kijken.
Want geluk zit in mij en geluk zit ook in jou.

Bronnen

- Bähler, M., Oosterveld, H. (2013). Samen keuzes maken, gereedschap voor shared decision making in de GGZ. *Kwaliteit in zorg*. 3
- Haan, de E. (2013). De herstel special. GGZ Nederland.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., Greene, B. (2012). *Psychiatrie in de verpleegkunde*. Amsterdam: Pearson Education Benelux. 8^e druk. Hoofdstuk 6, Verpleegkunde in de psychiatrie
- Staveren, van, R. (2011). Gezamenlijke besluitvorming in de praktijk. Nederlands Tijdschrift geneeskunde. Via de op 28 mei 2014 opgehaalde link:
http://www.ggzrichtlijnen.nl/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&richtlijn_id=120
- Wester, A.(2012). *Kiezen is delen*. Onderzoeksartikel GGZ Friesland in samenwerking met GGZ Verpleegkundig Specialist.
- Woltman, E.M. & Whitley, R.(2010). Shared Decision Making in Public Mental Health Care: perspectives from costumers living with Severe mental Illness. *Psychiatric rehabilitation Journal*, 34 (1) 29-36



??????????

??
??
??
??
??
??
??
??
??



GGZ Friesland

NHL
HOGESCHOOL

