

Duimelot (denk aan het versje naar bed naar bed enz)

Materiaal: tekenpapier, kleurpotloden, fineliner

Intro: Laat de kinderen uit een tijdschrift plaatjes knippen die passen bij de woorden blij, boos, verdrietig, ruzie, enthousiast, trots enz. Deel dat met elkaar. Plak er bv een muurkrant van en schrijf de woorden eronder die bij de afbeelding genoemd worden.

Maak zelf een lijstje van situaties die passen bij de doelgroep/kind om te gebruiken als opstap naar de tekenopdracht.

Bv

Misschien voel je je heel blij omdat je.....

Misschien ben je wel eens boos omdat.....

Misschien luister je graag naar muziek en voel je....

Misschien voel je je niet begrepen.

Misschien heb jij geen eigen plek om rustig te zitten en voel je je.....

Misschien is het thuis blijven ook wel heel fijn en wil je niet naar school.

Misschien hoor je vaak ruzie.

Misschien was je verdrietig omdat.....

Misschien wil je graag naar school om.....

Misschien nog veel meer wat ik niet weet.

Tekenopdracht:

- Kies 5 dingen uit die jij voelt en wil uitdrukken.
- Trek je hand over op papier met een fineliner.
- Gebruik elke vinger om daar een gezichtje van te maken en laat zien wat hij/zij uitdrukt/voelt.
- Teken er een symbool en armen bij zodat je ziet wat dit figuurtje doet.
- Kleur alles in met kleurpotlood.



Nog een stapje verder

Maak samen eens een rijmpje of rap over verschillende emoties.

of

Maak een muurkrant en schrijf daar alle emoties op met de woorden erbij.

Kies woorden bij de figuurtjes die te zien zijn in de tekening.

of

Maak er samen een raadspel van door om de beurt een vingerpoppetje uit te beelden.