Titel leermateriaal: opdrachten rondom verslaving

Auteur: Blokteam Organisatie van zorg
Tijdsduur: voorbereiding 45 min, tijdens de les 20 min
Bronnen:

- Clijsen, M., Garenfeld, W., Kuipers, G., Van Loenen, E., & Van Piere, M. (Reds.). (2016). Leerboek psychiatrie voor verpleegkundigen (3e druk). Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Hoofdstuk 9.
- https://www.uitzendinggemist.net/aflevering/25629/Je_Zal_Het_Maar_Zijn.html#

Voorbereiding:

- Lees de literatuur
- Bekijk de aflevering 'Je zal het maar zijn: verslaafd', via https://www.uitzendinggemist.net/aflevering/25629/Je_Zal_Het_Maar_Zijn.html#

Tijdens de les:

Verslaving

Niet alle verslavingen zijn middelenverslavingen. In de uitzending van Je Zal Het Maar Zijn: Verslaafd komen drie mensen in beeld die andere verslavingen hebben. Bekijk (mag ook in 2 of 3-tallen) de uitzending en maak de volgende vragen:

1. Els Noorlander legt uit dat er verschillende factoren zijn die beïnvloeden of je verslaafd raakt. Welke factoren benoemen Nicky, Bibi en Joep als oorzaak van hun verslaving?

2. Anders dan bij Hetty gebruiken de mensen in de documentaire geen middel (meer) dat lichamelijke schade veroorzaakt. Toch heeft hun verslaving grote gevolgen. Hou tijdens het kijken bij welke gevolgen hun verslaving voor hen heeft

3. Wat doen Joep, Nicky en Bibi om hun verslavingsproblemen te verminderen? En wat beschrijven ze zelf als de factoren die hun herstel bevorderen?

4. Beschrijf zelf welke rol/activiteiten verpleegkundigen kunnen uitvoeren bij het ondersteunen van herstel bij verslaving. Bespreek in de afsluitende les of je dit zelf ook zou willen doen.

Nikki: seksverslaafd

1: Waardering door mannen op jongere leeftijd. Behoefte aan erkenning. Gebrek aan eigenwaarde. Middelengebruik op jonge leeftijd. Geen personen om gevoelens/ervaringen mee te delen.

2: Eigen grenzen overschrijden, eigenwaarde gekrenkt na seks, verdriet. Risicovolle seks, risico op soa's. Verlies van toekomstperspectief op gezinsleven.

3: Omslagpunt na bereiken bodem, hulp zoeken

4: Langzamerhand opbouwen eigenwaarde. Zelfhulpgroepen. Contact komen met eigen lichaam/sport/boksen.

Bibi: koopverslaafd

1: Behoefte aan aanzien, respect van anderen. Beginnen met lenen bij DUO. Studie niet afgemaakt. (DD: borderline)

2: Schulden, obsessie met kopen, plannen van winkelen. Studie niet afgemaakt. Schulden/schuldgevoel uit de weg gaan door te gaan winkelen. Leeg gevoel elke dag. Extreem positieve/negatieve gevoelens (borderline)

3: Nog niet.

4: Post uitzoeken. Triggers herkennen.

Joep: Gamen

1: Opbouw van 3 uur naar meer door toegenomen vrijheid/gebrek aan structuur bij het studeren. Blowen.

2: Studie, eten, vrienden niet meer onderhouden. Huishouden verwaarloosd. Rekeningen niet betalen. Rotgevoel als niet aan het gamen, gevoel grote berg taken.

3: Aanleiding verandering: 4e studie starten, noodzaak tot verandering.

4: Structuur houden. Bespreken hoe om te gaan met lastige situaties. Gamen structureren. Geen vervangende verslavingen.