

Titel leermateriaal: Probleemstelling, doelstelling, vraagstelling en aanbevelingen

Auteur: Vakgroep Onderzoekend vermogen

Tijdsduur: voorbereiding 30 min, in les 45 min.

Leerdoelen:

- De student kan onder begeleiding een probleem, doel- en vraagstelling opstellen.
- De student kan op basis van een wetenschappelijk artikel aanbevelingen opstellen voor de praktijk.

Bronnen:

- Bakker, E., & Van Buuren, H. (2014). Onderzoek in de gezondheidszorg (2e druk). Groningen: Noordhoff.
 - Hoofdstuk 1;
 - Hoofdstuk 2.
- Munten, G., Verhoef, J., & Kuiper, C. (Reds.). (2016). Evidence-based practice voor verpleegkundigen (4e druk). Amsterdam: Boom.
 - Hoofdstuk 2.



In de casus van mevrouw Bouwmans kom je problemen tegen die vragen oproepen en waar onderzoek naar kennis nodig is zodat er evidence based gehandeld kan worden. Het omschrijven van de situatie met het gesignaleerde probleem en wat je zou willen weten, noemen we de probleemstelling. Beschrijving van de ideale situatie maakt duidelijk waar je heen wilt, de doelstelling. Een concrete duidelijke vraag, vaak opgebouwd uit de PICO onderdelen, geeft richting aan waarop je een antwoord wilt gaan vinden. Uiteindelijk wil je concrete aanbevelingen hebben over hoe je in de toekomst met het gesignaleerde probleem kunt omgaan.

Voorbereiding:

- Lees uit Bakker et al. (2014).
 - Hoofdstuk 1;
 - Hoofdstuk 2.
- Lees uit Munten et al (2016).
 - Hoofdstuk 2.
- Lees het artikel "Prioritering en aanbevelingen in de mondzorg voor ouderen." (Koppelingen naar een externe site.)
- Neem je laptop mee naar de les voor het zoeken naar artikelen!
- Lees onderstaande casus:

Eline is wijkverpleegkundige in Utrecht. Ze is een paar maanden geleden afgestudeerd aan het HBO-V en heeft een baan gevonden in de thuiszorg. Ze staat vandaag voor het eerst ingedeeld in en rondom de Zuilen. Ze gaat op de fiets naar Mw. Bouwmans om haar te douchen. Als Eline aanbelt, duurt het lang voor mw. Bouwmans de deur opent. Het lijkt alsof mw. zojuist gehuild heeft, Eline vraagt haar wat er aan de hand is. Mw. vertelt dat ze haar man mist die enkele jaren eerder overleden is. Ze voelt zich erg alleen. Eline vraagt of mw. het fijn vindt om voorafgaand aan het douchen eerst samen een kopje thee te drinken. Mw. Bouwmans zegt dat ze dit fijn zou vinden.

Eline gaat naar de keuken om thee te zetten. In de keuken vindt ze ook het zorgdossier van mw. Bouwmans. Eline bekijkt het dossier om de situatie van mw. in kaart te brengen. In het dossier staat:

- Mw. Bouwmans, Egelantierstraat 21, Utrecht.
Geboortedatum: 10-09-1936.
Burgerlijke status: weduwe.
Contactpersoon: Geert Bouwmans, zoon 06-1223456678.
- Formele zorg: thuiszorg per 15 maart 2016, 2 x per week hulp bij douchen. Mw. heeft 1 x per week hulp in de huishouding.
Informele zorg: handjehelpen
- Voorgeschiedenis: recidiverende cystitiden, heupfractuur waarvoor operatie (2016)
Medicatie: zo nodig oxazepam voor het slapen gaan,
Continentie: soms een ongelukje met urine, geen fecale incontinentie.
Draagt een bril, heeft boven en onder een kunstgebit.
Lengte: 1,68m, Gewicht: 60kg.
- Achtergrond: Mw. heeft 3 kinderen, waarvan er twee in Utrecht wonen en één in Groningen. Mw. was tot haar pensioen muzieklerares op een middelbare school. Haar man is begin 2015 overleden. Mw. liep een heupfractuur op in 2016, waarna zij is geopereerd. Ondanks de operatie heeft ze veel aan conditie ingeleverd en loopt zij een stuk moeizamer dan voorheen.
- Sociale omgeving: zij is verminderd mobiel waardoor zij weinig buiten komt. Ze houdt veel van muziek en luistert hier regelmatig naar. Niet lid van een vereniging. Mw. kookt graag, zoon Geert bestelt boodschappen voor haar bij de Picnic. Omdat Geert druk is met zijn werk en zijn moeder alleen is overdag, heeft hij twee maanden geleden "Handjehelpen" ingeschakeld (<https://www.handjehelpen.nl/>). Sindsdien komt er een stagiair van Handjehelpen langs, zij is student HBO verpleegkunde.
- Rapportage Thuiszorg:
15-9: Mw. geeft aan slecht geslapen te hebben. (Inge)
21-9: Mw. heeft pijn rechtsboven in haar mond, ter plaatse wordt een wondje van 0,5cm gezien op het tandvlees. Zoon maakt afspraak met tandarts voor controle passend kunstgebit. (Ria)
25-9: Mw. gewogen: 55 kg. Mw. geeft aan slecht geslapen te hebben. (Tineke)
Eline loopt naar de woonkamer met twee kopjes thee en vraagt zich af waar Mw. het meeste mee geholpen is op dit moment. Waar zou jij het over hebben met mevrouw Bouwmans?

Tijdens de les:

- Plenair bespreken artikel over mondzorg bij ouderen
- Beantwoorden van een onderzoeksvraag:
 - Zoek 3 medestudenten om de opdracht mee uit te werken.
 - Formuleer bij één van de problemen van mevrouw Bouwmans een probleem- en doelstelling.
 - Formuleer een onderzoeksvraag m.b.v. een PICO en formuleer vervolgens de zoektermen.
- Bespreken van de gevonden artikelen:

- Wat zeggen de artikelen over de onderzoeksvraag?
 - Wat is het level of evidence van het artikel?
 - Welke aanbevelingen kun je op basis van de artikelen geven over de opgestelde vraag?
- Presenteer de probleemstelling uit de casus van mevrouw Bouwmans. Geef de doel- en vraagstelling waarop je antwoord hebt gezocht. Geef de aanbevelingen. Licht de gemaakte keuzes toe.