Casus Lise.
*Je bent werkzaam als verpleegkundige bij Parnassia (Psychiatrische instelling). Van je collega van het crisis interventieteam, die bij Lise thuis is geweest, krijg je de volgende informatie. Je collega heeft Lise opgenomen, omdat zij een verwarde en zeer verwaarloosde indruk maakte. Lise wilde absoluut niet opgenomen worden, maar vooral absolute rust en geen gedoe met hulpverleners. Zij lag op de bank en leek lichamelijk verzwakt. Om haar heen lagen minstens 50 lege flessen wijn. Haar huis was ernstig vervuild. Ze is eerst onder politiebegeleiding naar de Medisch Psychiatrische Unit (MPU) in het ziekenhuis gebracht. Na enkele dagen is zij medisch vrijgegeven en werd zij onder politiebegeleiding meegenomen naar een psychiatrische instelling. Na een acute opname en enkele dagen op de gesloten afdeling komt Lise bij jou op de afdeling. De volgende informatie krijg je bij de overdracht.*

Lise (28 jaar) is alleenstaand, maar haar ex-vriend bezoekt haar regelmatig.
Helaas heeft Lise geen contact met haar ouders, jongere broer (21 jaar) en oudere zus (30 jaar). Lise was 8 jaar toen haar ouders uit elkaar gingen. Lise en haar broertje bleven bij haar vader wonen. Haar oudere zus verbleef bij moeder. Toen Lise haar ouders nog bij elkaar waren, dronk moeder al veel alcohol. Haar moeder begon ’s morgens al met drinken. Hierdoor lag moeder veel op bed en leerde Lise op vrij jonge leeftijd om voor zichzelf te zorgen. Overige familieleden hadden wel door dat er het één en ander niet klopte in het gezin van Lise, maar ze bemoeiden zich er liever niet mee. De moeder van Lise kon ook heel boos reageren als zij werd aangesproken op haar alcoholgebruik.

Vader is een zorgzame man, maar vond de opvoeding voor twee jonge kinderen in combinatie met zijn fulltimebaan erg zwaar. Lise was vanaf 8-jarige leeftijd veel alleen thuis en zorgde voor haar 1-jarige broertje. Moeder nam, na de scheiding, vrijwel geen contact op met Lise en haar broertje. Het contact met haar moeder en zus verwaterde volledig naarmate de jaren vorderde. Toen Lise naar de middelbare school ging veranderde haar gedrag. Ze werd, van een blije verantwoordelijke meid, een boze jonge vrouw.

De docenten op school merkten haar gedragsverandering niet op. Lise hield zich stil en haalde voldoendes. In het weekend dronk Lise veel alcohol met vrienden om erbij te horen en zodat ze zich eventjes niet waardeloos voelt. Ondanks het drinken haalde ze haar havo-examen en heeft zij daarna succesvol het vwo afgerond. In het weekend lag Lise overdag veel in bed en in de avonden ging zij naar vrienden toe. Er was weinig toezicht op Lise en ze wist goed hoe ze haar vader en broertje op afstand moest houden. Haar vader wist wel dat Lise wel eens alcohol dronk, maar had geen idee dat dit ieder weekend het geval was.

Lise wilde graag met dieren werken en is op haar 20e gestart met de universitaire opleiding diergeneeskunde. Ze woonde op kamers in Utrecht en vond de studie een beetje tegenvallen. Lise begon dagelijks te drinken. Dit hield zij verborgen voor haar omgeving, “iedereen drinkt toch wel een wijntje per dag, bovendien is rode wijn goed tegen hart- en vaatziektes”. Na een jaar is Lise gestopt met haar studie en terugverhuisd naar haar geboorteplaats Monster. In eerste instantie verliep het contact met haar vader en broertje redelijk, maar na verloop van tijd verwaterde ook het contact met hen. Als Lise 22 is krijgt zij een vriend waar zij mee gaat samenwonen. Lise en haar vriend hadden een goede relatie. Lise was erg verliefd op haar vriend, maar kon het moeilijk geloven dat er iemand ook zo verliefd op haar kon zijn. Na drie jaar relatie neemt haar drinkgedrag ernstige vormen aan.

Lise werkte op dat moment als administratief medewerkster bij een verzekeringsmaatschappij. Haar vriend zorgde veel voor haar. Hij maakte haar wakker, zodat ze op tijd op het werk kon zijn. Hij kookte, maakte schoon, deed de boodschappen en regelde de administratie. Ook verzon haar vriend smoesjes als haar werkgever belde om te vragen waar Lise bleef. Hij zei dan dat Lise grieperig was en niet kon komen werken. Langzaamaan kreeg haar vriend last van Lise haar gedrag. Hij was heel verdrietig en smeekte Lise om te stoppen met drinken en vroeg haar zich aansluiten bij een hulpgroep zoals Alcoholisten Anoniem. Lise beloofde dit, omdat zij hem niet kwijt wilde, maar zag het probleem niet zo in, ook is ze nooit naar een hulpgroep gegaan. Het lukte Lise een tijdje om niet te drinken, maar na een paar dagen begon ze toch weer stiekem te drinken. Lise verborg de alcohol in de tuin, in de kast, in allerlei tassen. Het gaf Lise veel stress om het verborgen te houden. Toen Lise minder begon te eten en steeds zwakker werd was de maat vol voor haar vriend. Hij zei tegen Lise: “Je kiest voor mij of voor de alcohol! Ik wil dat je gaat afkicken!”. Lise zei dit te willen, maar het niet kon. De relatie eindigde toen Lise 27 jaar was. Dit moment was voor Lise ook een bevestiging dat haar gevoelens over niet geliefd zijn kloppen.

Op haar werk gaat het ook steeds minder goed. Haar baas ziet dat Lise problemen heeft en vermoed dat Lise problemen heeft met alcohol. Zij biedt Lise aan om te bemiddelen bij een opname in een verslavingskliniek. Lise weigert deze hulp. Kort daarna werd Lise ontslagen als administratief medewerkster.

Hierdoor begon zij hele dagen te drinken. Haar vriend houdt nog steeds zielsveel van haar, maar wil op dit moment geen relatie. Hij bezoekt haar iedere dag om haar toch een beetje in de gaten te houden. Hij ziet Lise steeds meer verzwakken en neemt contact op met de huisarts. De huisarts schakelt het crisis interventie team in.

*Je collega van het crisis interventie team vertelde hoe zij Lise aantrof bij het huisbezoek.*

De vriend van Lise doet de deur open en verlaat de woning. Lise ligt op de bank. Naast haar staat een emmer met braaksel. De woning ligt bezaaid met voornamelijk lege flessen wijn en afval. De woning ruikt naar ontlasting en braaksel. De keuken is amper goed zichtbaar door alle rommel. Lise ziet er onfris uit en heeft een bleke huid. Haar haren zijn ongewassen en ze kijkt dof uit haar ogen. Ze praat traag en reageert niet snel op vragen. Ze lijkt moeilijk te kunnen vertellen hoe ze zich voelt en hoe ze in deze situatie is beland. Ze haalt tijden en dagen door elkaar. Vanwege Lise haar slechte lichamelijk staat werd zij eerst naar het ziekenhuis gebracht voor lichamelijk onderzoek.

Lise wordt onderzocht door een arts en verblijft een paar dagen in het ziekenhuis. Daar blijkt Lise uitgedroogd (vochttekort) en ernstige vitaminetekort te hebben. Lise toont heel angstig en zegt heel weinig. Ook huilt zij veel en wil zij vooral naar huis. Ze zegt zich heel ziek te voelen en ze trilt enorm. Na haar ziekenhuisopname wordt Lise onder politiebegeleiding naar een afdeling van een psychiatrische afdeling gericht op verslavingszorg gebracht.

Lise werd opgenomen op de gesloten afdeling. Zij kreeg van de psychiater medicatie die haar helpen met het ontwennen van alcohol, namelijk: oxazepam en anti-epileptica. Ook kreeg zij het medicijn refusal om de alcoholverslaving tegen te gaan en aanvullende vitamines (B en C). Lise krijgt de medicijnen gedeeld door verpleegkundige en neemt deze goed in. Deze sloeg aan en Lise werd overgeplaatst naar jouw afdeling.

*Jij bent nu degene die Lise aantreft op de afdeling. Je ziet een timide verzwakte jonge vrouw. Lise geeft aan graag meer vrijheden te willen en graag even naar buiten wil om te wandelen. Als je doorvraagt geeft zij aan echt geen behoefte aan alcohol te hebben, want ze heeft haar lesje geleerd. Ze zal echt alleen maar een keer drinken bij een bijzondere gelegenheid en niet de hele dag door. Het lijkt jou dat Lise niet helemaal de ernst van de gevolgen van alcohol ziet. Je begint je wat zorgen te maken hierover en besluit met haar het gesprek aan te gaan. Lise komt tijdens het gesprek heel verdrietig over. Ze huilt veel en heeft spijt van vele dingen. Ze wil haar leven beteren, maar ze heeft geen idee hoe ze het moet aanpakken. Ze staat er alleen voor zegt ze en wil ook haar ex-vriend niet belasten. Ze schaamt zich enorm. Het is je duidelijk dat Lise nog een lange weg te gaan heeft om helemaal beter te worden, het is maar goed dat jij als verpleegkundige weet wat je te doen staat en haar hierbij gaat helpen!*

P: Risico op letsel

R: Alcohol abusus

P: Voedings tekort (vitamine)

E:

S:

P: Chronisch negatief zelfbeeld

E:

S:

P: Kennistekort (gevolg alcohol abusus)

E:

S:

P: Ineffectieve coping

E:

S: