

Casus bloedglucoseregulatie

Casus 1

Mevrouw Kowalski gebruikt dagelijks insuline per injectie. Omdat haar man is opgenomen in het ziekenhuis met de diagnose CVA gaat mw. Kowalski regelmatig naar het ziekenhuis. Door de wijziging in haar dagindeling is ook haar eetpatroon gewijzigd. Daarnaast maakt ze zich zorgen om haar man waardoor haar eetlust is afgenomen. Hierdoor zijn de glucosewaarden in het bloed ontregeld.

Rol mevrouw Kowalski

U voelt zich niet lekker, bibberig en duizelig bij het opstaan. Daarom komt wijkverpleegkundige nu 2 x per dag langs om uw glucose te bepalen en te adviseren over de hoeveelheid insuline. Vandaag heeft u ook uw hand bezeerd waardoor het injecteren niet gaat. U spuit normaal gesproken 's morgens 12 Internationale Eenheden (IE) lantus, en voor iedere maaltijd 6 IE Humalog.

Rol verpleegkundige

Je bent wijkverpleegkundige en controleert de bloedglucose via een vingerprik bij mevrouw. Aan de hand van de glucosewaarde adviseer je, in overleg met mevrouw Kowalski, de hoeveelheid insuline die gespoten moet worden. Vervolgens ga je een gesprek aan over de zorgen van mevrouw om haar man en haar gewijzigde eetpatroon.

Je meet een nuchtere bloedsuiker van 3,2. Wat doe je? Welke stappen onderneem je?

De bloedsuiker dagcurves in het dossier van de afgelopen 3 dagen zijn (in mmol/L):

Nuchter 3.2; voor lunch: 6.7; voor diner 7.5; voor slapen 9.2

Nuchter 4.1; voor lunch: 5.0; voor diner 6.1; voor slapen 8.3

Nuchter 3.5; voor lunch: 15.1; voor diner 9.3; voor slapen 10.0

Casus 2

Mevrouw Kowalski controleert inmiddels haar bloedsuikers zelf weer. Je komt als wijkverpleegkundige nog 2x per week langs om met mevrouw te bespreken hoe dat gaat.

Rol mevrouw Kowalski

U voelt zich niet lekker, bent moe en wat suffig. Daarnaast heeft u dorst en ziet u wazig.

U heeft de afgelopen drie dagen deze bloedsuiker curves gemeten (in mmol/L):

Nuchter 14,3; voor lunch: 20.2; voor diner 17.8; voor slapen 16.9

Nuchter 15.6; voor lunch: 23.2; voor diner 20.3; voor slapen 21.1

Nuchter 13.2; voor lunch: 18.3; voor diner 18.1; voor slapen 20.2

Rol Verpleegkundige

Je meet bij mevrouw Kowalski de bloedglucose. Mw. Komt wat suf over.

Het apparaat geeft 'HI' aan. Je kijkt in het dagboekje en ziet de bovenstaande curves. Wat doe je?